

Das Team legt vor dem Wettkampf gemeinsam fest, über welche Höhe es während der ganzen Zeit springen will. Die Sprungart ist frei. Danach versuchen alle Kids gleichzeitig während den vorgegebenen 4 Minuten die Latte so oft wie möglich zu überqueren. Fällt die Latte hinunter, darf erst weiter gesprungen werden, wenn die Latte vom Team (ohne fremde Hilfe) wieder richtig aufgelegt wurde. Die Länge des Anlaufs darf selber gewählt werden.

Messfaktor: Die Anzahl Versuche wird mit der gewählten Höhe multipliziert.

Beispiel: Wenn das Team die gewählte Höhe von 1.15m 52 Mal überspringt, ergibt dies eine Gesamthöhe von 59.8 Meter (52 x 1.15m)

Spielzeit: 4 Minuten

Material: 1 Hochsprungmatte / grosse Matte
2 Hochsprungständer
1 Hochsprunglatte