

Anzahl Seildurchzüge unter den Füßen durch in 60 Sekunden.

Ausgangsstellung: Seil hinter den Füßen, Seilspringen an Ort, Art des Springens frei. (Doppelzüge = 2)

Ausgangsstellung: Seil hinter den Füßen, Seilspringen an Ort, Art des Springens frei. (Doppelzüge = 2)

Wertung: Anzahl Seildurchzüge unter den Füßen durch in 60 Sekunden.
Auf dem Wertungsblatt werden alle Teilnehmer einzeln erfasst.

