

Das erste Kind trägt ein Bündeli und würfelt auf der Matte an der Startlinie. Die gewürfelten Augen zeigen dem Kind wie viele Posten es vom Parcours durchlaufen muss. Wenn der letzte gewürfelte Posten durchlaufen ist, rennt das Kind zurück zum Start, übergibt das Bündeli und das nächste Kind darf würfeln.

**Distanz:** Die Posten werden auf den Volleyballlinien platziert

**Ziel:** Jedes Kind durchläuft den Parcours so schnell wie möglich 2x (d.h. 2x würfeln)

**Messfaktor:** Endzeit. Die Zeit wird mit dem ersten Würfelwurf gestartet und endet mit dem Zieldurchlauf des letzten Kindes.

### **Parcours-Posten:**

1. Reifen → durch den Reifen hindurch
2. Barren → den Barren durchlaufen
3. 5 Malstäbe im Abstand von 1m → Slalom
4. Kasten → längs über den Kasten klettern
5. 2 Langbänke und über die ganze Länge mit einer grossen Matte zudecken → unter dem Tunnel hindurchkriechen
6. Matte → Rolle vorwärts

